

„Tolly Turnmaus“ Text und Mitmachbewegungen



Refrain

Tolly, Tolly Turnmaus.
Tolly, turn mit Tolly, der Maus.
Tolly, Tolly Turnmaus.
Was Tolly kann, das kannst du auch!

Frei oder kreisförmig im Raum laufen, rennen oder hüpfen.

Alternative:
Kreisaufstellung mit Handfassung und im Kreis laufen.

1. Strophe

Tolly macht sich groß,
tippelt auf Zehenspitzen los.
Tolly macht sich klein,
krabbelt ins Mäuseloch hinein.



Arme nach oben strecken und auf Zehenspitzen gehen.

Auf allen vieren bewegen.

2. Strophe

Tolly greift nach dem Speck,
springt ganz hoch und schnappt ihn weg!
Tolly muss rückwärts gehn,
dann kann die Katze sie nicht sehn.



Arme nach oben strecken und mit den Händen abwechselnd nach oben greifen, dann dabei hochspringen.

Einige Schritte rückwärts schleichen.

3. Strophe

Tolly will hoch hinauf,
klettert die Mäuseleiter rauf.
Tolly nimmt kräftig Schwung
und macht einen großen Sprung.

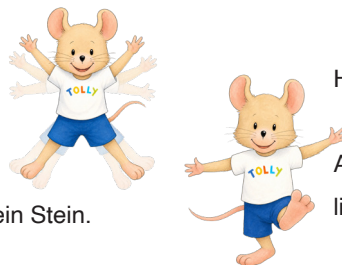


Mit dem Zeigefinger nach oben zeigen.

Kletterbewegungen mit den Beinen, Armen und Händen ausführen. Im Stand mit den Armen Schwung holen und einen Sprung (Sprünge) ausführen.

4. Strophe

Tolly macht Hampelmann,
toll, was Tolly alles kann!
Tolly hebt ein Bein
und steht ganz still, so wie ein Stein.



Hampelmänner machen.

Auf einem Bein das Gleichgewicht halten und möglichst stillstehen.

Schluss

Tolly, Tolly Turnmaus.
Tolly, Tolly ruht sich jetzt aus.
Tolly kuschelt sich ein,
im Mäusebett schläft sie gleich ein.



Im Kreis zum Sitzen kommen,
sich hinlegen
und einrollen,

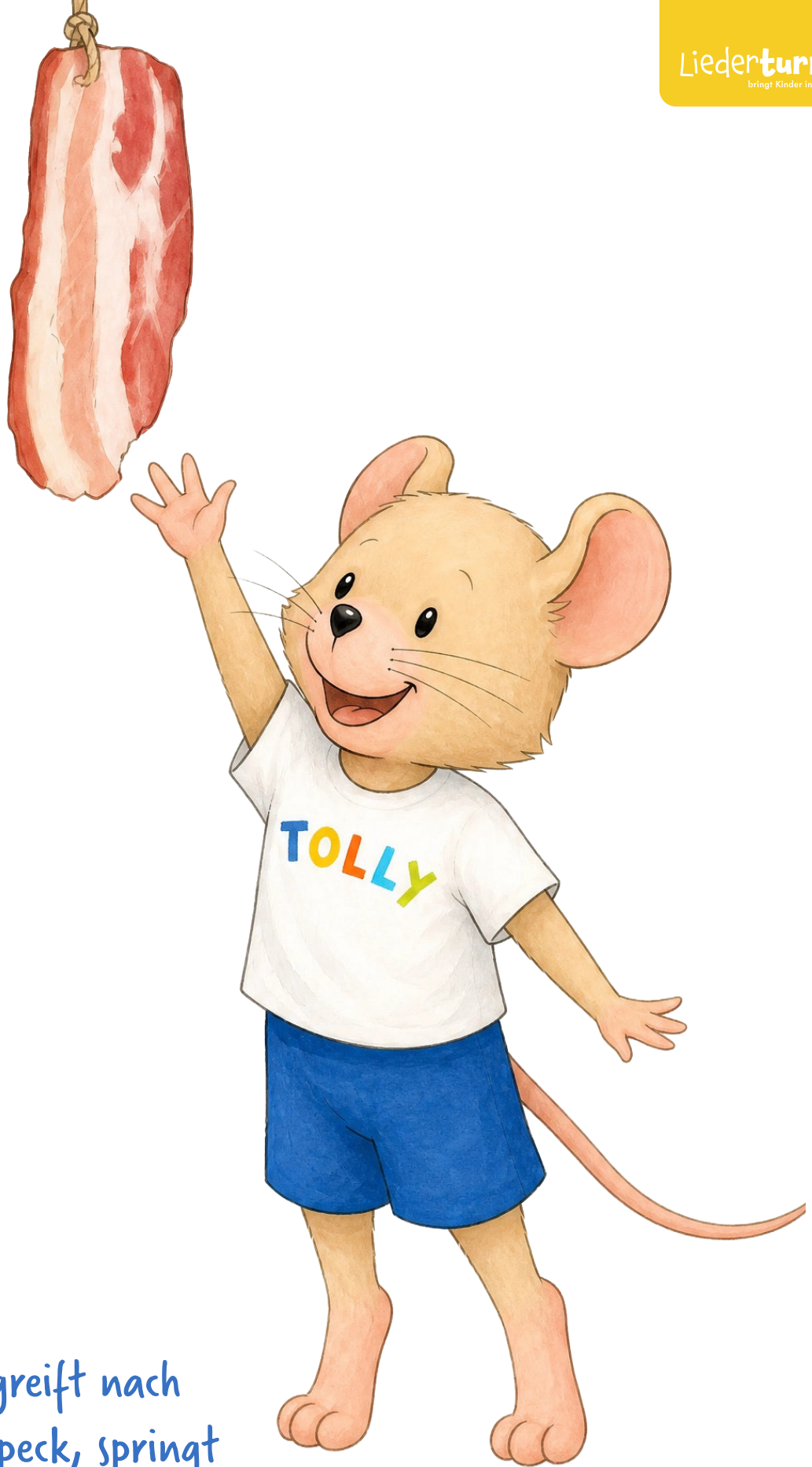
Augen schließen und Schlafgeräusche machen.



Tolly macht sich groß,
tippelt auf Zehenspitzen los.



Tolly macht sich klein,
krabbelt ins Mäuseloch hinein.



Tolly greift nach
dem Speck, springt
ganz hoch und schnappt ihn weg.



Tolly muss rückwärts gehn,
dann kann die Katze sie nicht sehn.

Tolly will
hoch hinauf,
klettert die
Mäuseleiter
rauf.





Tolly nimmt kräftig Schwung
und macht einen großen Sprung.



Tolly macht Hampelmann,
toll, was Tolly alles kann!



Tolly hebt ein Bein und steht
ganz still, so wie ein Stein.



Tolly kuschelt sich
ein, im Mäusebett
schläft sie gleich ein.