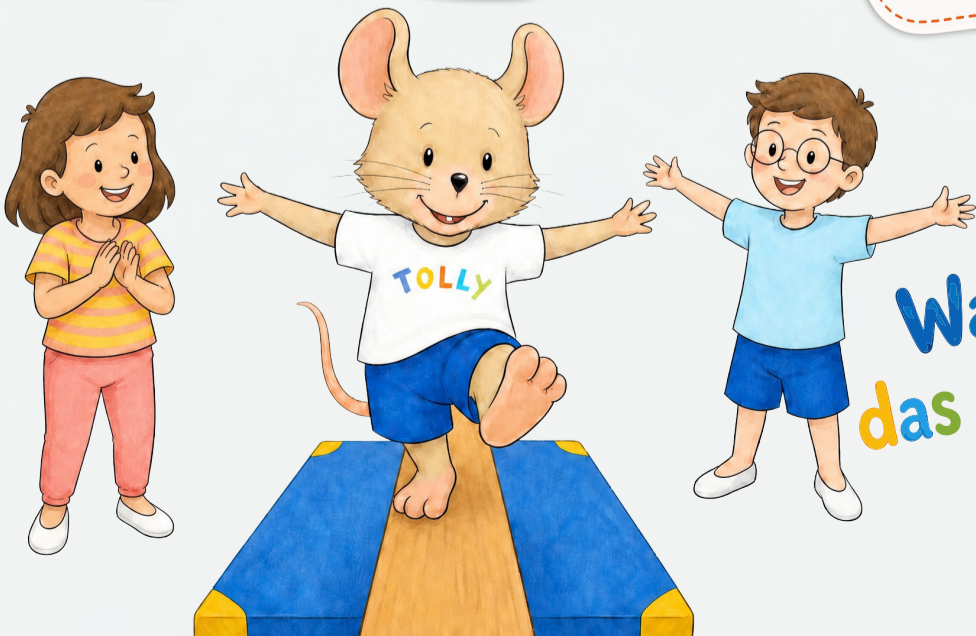


Mäuseolympiade mit Tolly Turnmaus



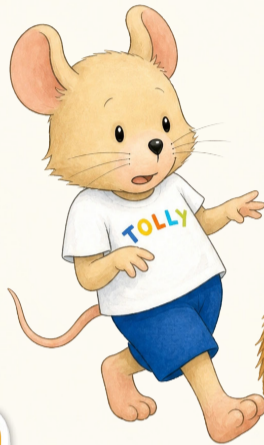
Was Tolly kann,
das kannst du auch!



Tolly macht sich groß,
tippelt auf Zehenspitzen los.



Tolly macht sich klein,
krabbelt ins Mäuseloch
hinein.



Tolly muss rückwärts gehn,
dann kann die Katze sie nicht sehn.

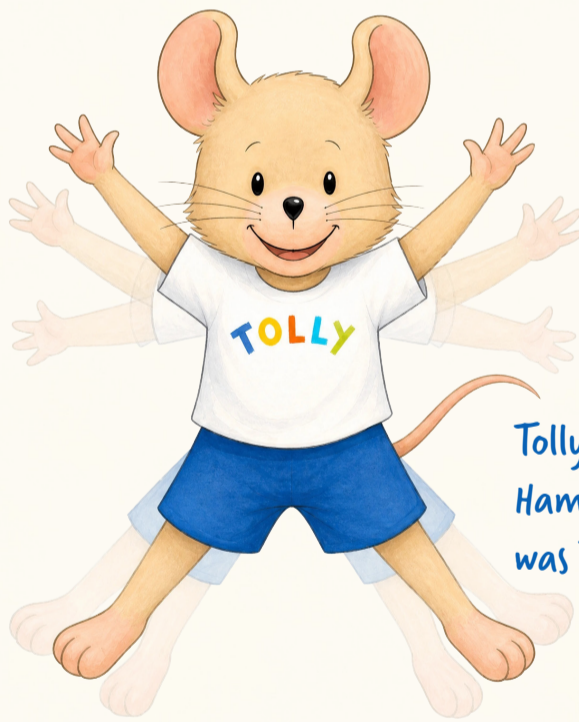


Tolly will
hoch hinauf,
klettert die
Mäuseleiter
rauf.

Was Tolly kann, das kannst du auch!



Tolly hebt ein Bein und steht
ganz still, so wie ein Stein.



Tolly macht
Hampelmann, toll,
was Tolly alles kann!



Tolly greift
nach dem Speck,
springt
ganz hoch und
schnappt ihn
weg.



Tolly kuschelt sich
ein, im Mäusebett
schläft sie gleich ein.



Tolly nimmt kräftig Schwung
und macht einen großen Sprung.

Sonnengruß



11 Rolle dich langsam hoch und streck dich noch einmal zur Sonne.



1 Stehe ruhig und aufrecht. Atme tief ein und aus!



2 Strecke die Arme gaaanz weit hoch zur Sonne!



3 Beuge dich runter und berühre mit den Händen die Erde.



10 Hol den anderen Fuß dazu. Lass den Kopf hängen.



9 Mach mit einem Fuß einen großen Schritt nach vorne.



4 Mach mit einem Fuß einen großen Schritt nach hinten.



5 Hol den anderen Fuß nach hinten. Mach dich gaaanz stabil!



8 Schiebe den Po weit nach oben in den Himmel!



7 Drücke dich mit den Armen hoch und schau nach oben.



6 Lege dich langsam auf den Bauch.



Kinderturnen mit TOLLY Turnmaus



Tolly auf Weltreise



NORDAMERIKA

ASIEN



AFRIKA

SÜDAMERIKA

AUSTRALIEN



SÜDPOL / ANTARKTIS



Entdecke unsere Welt!